

都城商工会議所商業部会主催

美ボディコンテスト日本一の男が伝える、 ビジネスパフォーマンスを向上させる 『最幸の貯筋生活』

参加費
無料

宮崎県日向市出身・日向市在住、学生時代は帰宅部、三交代の会社に就職し不健康な食事、運動不足、アルコール、タバコ等不規則で典型的な現代人の生活を送り、見事に体重は90kg近くまで増加！このままでは・・・と始めたトレーニングで体だけでなく人生まで大きく激変！2024年11月ベストボディジャパン日本大会にて、悲願の日本一獲得！今までの常識に囚われない独自のトレーニング&食事方法でその方にあつた『最幸の貯筋生活』を伝えています！

日時 2月21日(金) 19:00～20:30

会場 まちなか交流センター多目的室

定員 40名（定員になり次第締切）

内容

- 体が変われば人生が変わる！
- 筋肉とビジネスパフォーマンス！
- 最適なダイエット開始！
- 今から始める貯筋生活
（ストレッチ&トレーニング）

問合せ 都城商工会議所 TEL：0986-23-0001

申込方法 下記申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたは、QRコードのフォームよりお申し込みください。

講師



トレーニングジム だいずじむ
代表 繁村 太輔 氏 41歳

- BBJM&F宮崎大会2連覇
- BBJM&F九州大会3連覇
- 2024 BBJM&F日本大会グランプリ

都城商工会議所商業部会主催セミナー

「美ボディコンテスト日本一の男が伝える、ビジネスパフォーマンスを向上させる『最幸の貯筋生活』参加申込書

都城商工会議所 行 FAX 0986-23-7222

お名前		事業所名	
電話番号	-	FAX番号	-
メールアドレス			



※ご記入いただいた個人情報は、講師が閲覧するほか、当所からの連絡・名簿作成にのみ利用いたします。